PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-13	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 11 Potenciar los canales de comunicación asertiva para una sana convivencia.
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 8	Reconocer la importancia del ritmo en nuestra motricidad.
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10.	Fortalecer la técnica de recepción balón.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Se reflexionará acerca de los conocimientos adquiridos durante la sesión anterior. Posteriormente se realizará una ambientación y preparación para la sesión de acuerdo a la temática de la clase. Adicionalmente se iniciará con el proceso de caracterización-Toma de medidas antropometricas.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar el llamado a lista y saludo inicial. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con el buen desarrollo de la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar una preparación física óptima y acorde con las actividades a desarrollar durante la parte central, a través de rondas y juegos. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Inicialmente se expondrá brevemente los contenidos para la sesión del día, haciendo énfasis en el afianzamiento de la comunicación asertiva como un hábito y en el objetivo social la autoestima y autoconfianza. (Simultáneamente los niños tomaran su refrigerio correspondiente). b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día. Simultáneamente los niños se pondrán el equipamiento requerido para la sesión (pantaloneta, camiseta y calzado adecuado) c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “blanco y negro”. (Por parejas se ubicaran espalda con espalda, los niños dependiendo de su ubicación se llamaran blanco o negro, cuando se indique uno de los dos colores, los niños deberán atrapar al otro, se harán variaciones en cuanto a la posición inicial de la actividad).	
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas en vivenciar la técnica de recepción de balón.	a. Se utilizarán 20 minutos para realizar trabajos de desplazamiento. b. Se utilizarán 25 minutos para trabajo con balón. c. Se utilizarán 5 minutos para Hidratación y recuperación. d. Se utilizarán 35 minutos para realizar práctica de fútbol adaptado, dos tiempos de 15 minutos y 5 para descanso. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 95 minutos aproximadamente.	INDICACIONES PARTE CENTRAL: a. Se realizará trabajo de calentamiento específico basado en diversos ejercicios que involucren desplazamientos en caminata, trote y carrera haciendo énfasis en el reconocimiento del ritmo durante dichos desplazamientos. b. Para este primer ejercicio se formarán grupos integrados por 3 niños, los cuales se ubicarán en fila, delante de ellos se colocarán 4 conos seguidos con una distancia de 3 metros entre cada uno, cada cono indicará el cambio de ritmo (caminar, trotar y correr), se hará primero sin balón y posteriormente se incluirá el mismo realizando pase corto en el último tramo aplicando correctamente la técnica de recepción de balón. c. Hidratación. d. Practica de fútbol por equipos de 5 vs 5 haciendo énfasis en la recepción de balón. e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular.	

19. FINAL	Durante la etapa final se hará un breve análisis y reflexión acerca de los aprendizajes generados durante la sesión, haciendo énfasis en los valores del PEI, en este caso, la autonomía.	-Se destinarán 10 minutos finales para laEvaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempototal aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividadesrealizadas con las temáticas planteadas para lasesión.	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-13	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 11 Potenciar los canales de comunicación asertiva para una sana convivencia.
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 8	Reconocer la importancia del ritmo en nuestra motricidad.
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	Fortalecer la técnica de recepción balón.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024502449	KEVIN MAURICIO ASCENCIO	Asistio
1024504979	LUIS ANGEL BOCANEGRA	No asistio
1023381625	JUAN DAVID BUENAVENTURA	No asistio
1013118241	MANUEL SANTIAGO RAMIREZ	Asistio
1024510884	HAROL GUIOVANNY SIERRA	No asistio
1021634929	SANTIAGO ALONSO VERGEL	No asistio
1026272883	JUAN CAMILO ALEMAN	Asistio
1023379541	THOMAS SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1023383637	JULIAN FELIPE LOPEZ	Asistio
1023376877	JESUS DAVID MORENO	No asistio
1025539879	HEINER JOEL TEATINO	No asistio
1024511690	JUAN FELIPE CHUQUEN	Asistio
1024507850	SANTIAGO ESPINOSA	Asistio
1106363316	LEIDER CAMILO MATAMOROS	Asistio
1024503822	JOSE MANUEL VANEGAS	Asistio
1028488642	SAMUEL RICARDO GUARNIZO	Asistio
1074812914	JOSE DAVID LEMUS	No asistio
1047043247	JAMIT JOSE ORTEGA	Asistio
N37664243622	BRAYMER LISANDRO PRIETO	Asistio
1024489685	KENNET JHOEL CORTES	Asistio
1028884529	DIEGO MAURICIO GAMBOA	Asistio
1023369078	DANNY ALEXANDER GUTIERREZ	Asistio
1030559101	JUAN JOSE BENITEZ	Asistio
1014663481	JAIDER ANDERSON CASTILLO	Asistio
1029281455	MARIA VALENTINA GAMBOA	Asistio
1023378340	SANTIAGO LOPEZ	Asistio
1024500628	CARLOS ANDRES PAEZ	No asistio
1028882438	FREDDY STEVEN RODRIGUEZ	Asistio
1049432222	CRISTIAN DARIO GONZALES	No asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO